



# INCONTRI PROPEDEUTICI ALL'ALPINISMO E FERRATE

---

CAI AOSTA & CHÂTILLON

PRIMAVERA 2025

# Lezioni Teoriche



21/03/2025

28/03/2025 Materiale



03/04/2025 Cartografia & GPS



22/04/2025 Preparazione di  
un'uscita

# Uscite Teoriche



03/05/2025 Manovre di Corda &  
catena di sicurezza



25/05/2025 Ferrata Donnas



21/06/2025 Progressione su neve  
& ghiaccio

# Materiale

21/03/2025

28/03/2025

Mountain-shop Aosta

Via J.B. De Tillier 21

## Argomenti del Modulo:

- Attrezzatura per progressione su roccia
- Attrezzatura per progressione su ghiaccio
- Attrezzatura per progressione su ferrata
- Abbigliamento
- Accessori
- Invecchiamento dei materiali ed omologazioni

# Cartografia & GPS

03/04/2025

Sede CAI Aosta

Argomenti del Modulo:

- Le cartine e il loro utilizzo
- Il funzionamento del sistema GPS
- Tipologia di dispositivi GPS
- Cartografia digitale la sua consultazione ed utilizzo
  - Catasto sentieri VDA
  - Opentopomap
  - Navigazione da dispositivi mobili
- Accenni meteo e bollettino valanghe
- Ggeoresq per il soccorso in montagna

# Preparazione di un'uscita

22/04/2025

Sede CAI Aosta

Argomenti del Modulo:

- Pianificazione dell'uscita
  - Luogo
  - Meteo
  - Difficolta
- Nodi base

# Manovre di corda e sicurezza

## Argomenti del Modulo:

- Progressione su roccia
- Ripasso nodi
- Calata in corda doppia

03/05/2025

Falesia di Vollein

# Ferrata Donnas

Argomenti del Modulo:

- Progressione su ferrata
- Svolgimento della Ferrata delle Peredrette
  - Dislivello: 300m
  - Difficolta: F

25/05/2025

Donnas



# Progressione su neve & ghiaccio

Argomenti del Modulo:

- Muoversi con i ramponi
- La «conserva»
- Ancoraggi
- Il paranco

21/06/2025

Luogo da definire

# Organico

Dal Dosso Fabio Coordinatore

Balliana Ivan

Castellan Maurizio

Cavallo Rocco

Colella Mattia

Decembrino Paolo

Marini Nicola

Musso Diego

Plano Elio

Polini Eros

Vuillermoz Thierry

# Referenti

CAI AOSTA

Dal Dosso Fabio

340 46 23 321

CAI CHÂTILLON

Vuillermoz Thierry

349 82 36 050